

VOETREFLEXOLOGIE EN HET INLEIDEN VAN EEN BEVALLING

Op een donderdagmiddag ging mijn telefoon. Het was Marleen, een hoogzwangere vrouw, die over 2 dagen ingeleid zou worden omdat zij ruim 40 weken zwanger was.

Inleiden wilde Marleen pertinent niet en ze verzette zich daar hevig tegen. Bij haar eerste zwangerschap was ze ingeleid en dat was niet erg goed bevallen.

Haar verloskundige kwam met het idee om in plaats van inleiding een ontspannende voetreflexbehandeling te proberen. Zodoende kwam Marleen bij Sensaa terecht.

Ik heb haar een voetreflex behandeling gegeven.

Na de behandeling voelde Marleen zich heel erg ontspannen en dat was aan haar gezicht te zien.

Toen ze wegliep, dacht ik nog :”dat kan niet lang meer duren.....”

Zaterdag kreeg ik een mailtje van Marleen waarin ze vertelde dat ze na de behandeling heerlijk had geslapen en om 6.00 uur vrijdagochtend was de bevalling begonnen. Een paar uur later werd haar gezonde dochter geboren. Ze was ervan overtuigd dat de voetreflexbehandeling aan het spontaan beginnen van de bevalling had bijgedragen.

Haar verloskundige, die ik een paar weken later sprak, vertelde dat Marleen een hele ontspannen en mooie bevalling had gehad. De verloskundige wilde graag meer weten over voetreflexologie. Ze was onder de indruk.

Op uitnodiging heb ik het een en ander verteld over voetreflexologie aan 9 verloskundigen. Allen hebben heel positief gereageerd en waren verbaasd over de brede toepasbaarheid.

Sindsdien verwijst de verloskundigenpraktijk mensen, die open staan voor voetreflexologie, naar mij door.

Ilona Weg
Sensaa.

